



l'Assessorato allo Sport del Comune di Grumolo delle Abbadesse in collaborazione con :



Associazione
Sportiva
Dilettantistica
Grumolo



presentano
il corso di

Nordic Walking

Il nuovo metodo di praticare sport che si sta affermando in tutto il mondo.

Uno sport per tutti e per tutto l'anno, che offre agli appassionati di fitness un modo facile, poco costoso e divertente per gustare uno stile di vita sano e attivo.

Il corso verrà effettuato il 6 - 13 e 14 marzo

dalle ore 14.15 a Grumolo delle Abbadesse
presso il piazzale del Municipio
(fronte Piazza Norma Cossetto)

Il costo del corso è di € 50.00
Per informazioni contattare il
Sig. Antonio Acquafredda al
338/8678235